

- 1: Inschrijfbalie en muntenkassa
- 2: Onderzoekstent
- 3: Mini-theater
- 4: Living Museum
- 5: Lentis Erfgoed
- 6: Horecaplein
- 7: Podium
- 8: Samen Leven plein
- 9: The Black Box
- 10: Ervaringstent
- 11: Kinderplein
- 12: Leefstijlplein
- 13: Volleybal
- 14: Mobiele klimwand
- 15: EHBO
- 16: Toiletten (theater de Kimme)



Lentisfestival

Leefstijl Cultuur Onderzoek Muziek
Food Workshops Ervaring

Inspiratie. Meedoen. Feest.

Samen leven plein
 Sport en ontspanning
 Poëzieprijs
 Lezingen
 Wetenschappelijk onderzoek
 Live muziek
 Social food
 Kinderfestival
 E-health & ervaring

Alle festivalinformatie is online te vinden op festival.lentis.nl

Algemene info

Website Alle festivalinformatie is online te vinden op festival.lentis.nl.

Muntjes Losse muntjes zijn te koop bij de muntenkassa voor 1 euro per stuk en kunnen niet retour.

Foto & video Tijdens het festival wordt beeldmateriaal gemaakt. Wil je niet op de foto of video verschijnen? Laat het weten aan de organisatie.

Toiletten De toiletten vind je in theater de Kimme.

Samen Leven

Meedoen in de maatschappij geeft iedereen een goed gevoel, dus ook mensen met een psychische kwetsbaarheid. Wil je weten hoe jij mee kunt doen? Wandel dan over het gezellige Samen Leven plein en stap binnen bij de vele sociale en maatschappelijke initiatieven uit de regio. En doe vooral mee! Buurtmannen en Buurtvrouwen maken je wegwijs. Tijden: van 12.00 - 18.00 uur.

Leefstijl

Er is vandaag veel te zien, horen en doen op het gebied van leefstijl! Zo wordt er gevolleybald, kun je wandelen in de mooie omgeving van Zuidlaren en daarna bijkomen tijdens een massage. Ook kun je je eigen smoothie in elkaar fietsen, alles te weten komen over positieve gezondheid, oud-Hollandse spelletjes spelen, klimmen op de mobiele klimwand, elektrische fietsen uitproberen van Refidé of een rondje Dennenoord rijden op de voertuigen van MV Moves. Je vindt de onderdelen van Leefstijl op het Leefstijlplein. Tijden: van 12.00 - 18.00 uur.

E-health & Ervaring

In de Ervaringstent draait het allemaal om... de ervaring! In de autisme-belevingsbaan kun je voelen hoe het is om dingen te beleven als je autisme hebt. Speel spelletjes bij de Tovertafel. Laat je verrassen door virtual reality en aai de robotdieren. Leer wat er nog meer gebeurt op het gebied van E-health. Tijden: van 12.00 - 18.00 uur.

Onderzoek

Ook de onderzoekers zijn vandaag te vinden op het festival. Tijdens vier aparte geaccrediteerde sessies kun je van alles leren over wetenschappelijk onderzoek dat wordt gedaan bij Lentis.

13:00 uur Module 1: Forensische psychiatrie

Deze module bestaat uit een interactief moreel beraad over het thema 'Contact tussen slachtoffer en tbs-gestelde.'

14:00 uur Module 2: Autisme

In deze module wordt een nieuwe therapievorm besproken voor mensen met autisme: de Dynamische Interactieve Sociale Cognitie Virtual Reality training, ofwel DISCoVR.

15.00 uur Pauze

15:30 uur Module 3: Integrale Psychiatrie

In deze module wordt besproken hoe een integrale aanpak met behulp van yoga, leefstijlinterventies, en interpersoonlijke mindfulness kan bijdragen aan het herstel en welzijn van mensen met psychische problemen.

16:30 uur Module 4: Volwassenenpsychiatrie

In deze module wordt de vermaatschappelijking van mensen met een ernstige psychische aandoening besproken.

Kinderfestival

Voor de kinderen is er een speciaal kinderfestival! Er is meeleeftheater, een haka-workshop, een fotobooth, minute-to-win-it, speurtocht onder begeleiding, disco en natuurlijk schmink en een springkussen. Het Kinderfestival wordt georganiseerd door Noorderpoort studenten. Het actuele programma kun je vinden bij het Kinderfestival. Tijden: van 12.00 - 18.00 uur.

Horeca

Natuurlijk is er lekker en gezond festivaleten. De foodstands zullen worden verzorgd door sociale en maatschappelijke initiatieven. Er is taart van WerkPro, COA Drachten maakt hartige hapjes en de Kleinste Soepfabriek serveert heerlijke soepen. En ook de horeca van Lentis heeft foodstands en geeft een aantal kookworkshops waar je aan mee kunt doen. Voor het eten en frisdrank vragen we een kleine bijdrage. Je kunt hiervoor muntjes kopen bij de muntenkassa. Koffie/thee/ranja is gratis en je waterflesje kun je vullen bij de watertoren.

Cultuur

Muziek kun je vandaag luisteren bij twee podia: het podium en het mini-theater. Ook wordt vandaag de Lentis Poëzieprijs uitgereikt.

Mini-theater

- › **Kris Vesseur is schrijfster en componiste** In haar persoonlijk werk wisselt zij liedjes af met gesproken teksten. Haar werk wordt omschreven als poëtische catharsis en pijnlijk mooi. Kris speelt om 13.00, 14.30, 16.00 en 17.30 uur.
- › **Filmvertoning over Panorama van het Friese Land van Stemmingen** Een ruim 37 meter lang doek, gemaakt door meer dan honderd (ex-)cliënten uit de geestelijke gezondheidszorg. Met als doel de beeldvorming t.a.v. de mensen die gebruik maken van de geestelijke gezondheidszorg te verbeteren. Initiatiefneemster Thea Gerritsen zal de film vertonen over de totstandkoming van het kunstwerk. De film wordt vertoond om 13.30, 15.00 en 16.30 uur.

Podium

- › **@Lentis** Deze band bestaat uit muzikanten die over het algemeen op het terrein in Zuidlaren verblijven. Met veel enthousiasme spelen zij jaren '60/'70 nummers. Maar ook modernere nummers staan op het repertoire, af en toe aangevuld met een zelf geschreven nummer. @Lentis speelt om 13.15 uur.
- › **Lentis Poëzieprijs** 'Hou me vast! Laat me los!' is het thema van de landelijke Lentis Poëzieprijs 2019. Vijf genomineerden dragen hun gedicht voor en daarna wordt de winnaar bekend gemaakt. Van 14.30 - 15.30 uur.
- › **Milestones** De Milestones spelen blues, jazz, soul en funk. Ze bestaan al tientallen jaren met diverse bezettingen om jazz te promoten in het Noorden. Van 15.30 - 16.30 uur.
- › **Smartlappenkoor De Laatste Snik** Zing uit volle borst mee met het levenslied. De Laatste Snik treedt om 16.30 uur op. Ook kun je ze om 14.30 uur horen in de Enk.
- › **Fatal Injection** Van oud tot nieuw, van disco tot pop; deze 9-koppige band krijgt iedereen op de dansvloer! Van 17.00 - 18.00 uur.

Lentis Erfgoed

In de kerk kun je van alles leren over de geschiedenis van Lentis. Tijden: van 12.00 - 18.00 uur.