




# Lentis Festival

21 juni 2019, Lentis-locatie Dennenoord, Zuidlaren

Het Lentis Festival is voor iedereen. Het is een dag vol inspiratie over meedoen in de maatschappij. Met sport en ontspanning. Met onderzoek en ervaring. Maar ook een dag met muziek en poëzie. En natuurlijk heerlijk festivaleten. Kortom, een dag met inhoud, ontmoeting en feest. Via deze nieuwsbrief informeren we je over het laatste nieuws.

## Het thema van dit festival is Samen Leven. Wat wordt daarmee bedoeld?

Voor mensen met een psychische kwetsbaarheid is maatschappelijke participatie niet zo vanzelfsprekend als voor mensen zonder deze kwetsbaarheid. Terwijl meedoen in de samenleving juist kan helpen in het herstelproces. Het hebben van (vrijwilligers)werk en je omgeven in een sociaal netwerk kan zorgen voor het gevoel dat je meer van betekenis bent in de samenleving. Op het Samen Leven plein kun je meedoen met activiteiten van verschillende sociale initiatieven, zodat je kunt zien hoe je met een psychische kwetsbaarheid ook een plekje in de maatschappij kunt vinden. Zo kun je samen oude spullen repareren in het Repair Café, te weten komen hoe je (vrijwilligers)werk kunt vinden of kun je kennis maken met het Clubhuis de Horizon uit Winschoten. De buurtmannen en buurtvrouwen wijzen je de weg op het festival.

## Het horecaplein

Bij een festival hoort natuurlijk ook lekker festivaleten! Op het horecaplein vind je 'social foodstands': het eten wordt gemaakt door sociale initiatieven, zoals WerkPro, het COA Drachten, de Kleinste Soepfabriek en Lentis. Naast dat ze lekker eten maken, zijn dit ook plekken waar je terecht kunt voor (vrijwilligers)werk. Voor het festivaleten wordt een kleine bijdrage gevraagd.



## Wist je dat...

- ... je een ritje met de VinkMobiel kunt maken?
- ... Mamamini een bakfietsrace organiseert?
- ... mensen van het COA Drachten lekkere hapjes gaan maken?
- ... er een volleybaltoernooi is waar iedereen aan mee kan doen?
- ... je bij de kerk naar binnen kunt lopen voor de activiteiten van Lentis Erfgoed?
- ... je kunt klimmen op de klimwand van BW de Bruggen?
- ... zangeres Kris Vesseur haar liedjes komt zingen in een mini-theater?
- ... je van alles kunt leren over wetenschappelijk onderzoek bij Lentis?
- ... je kunt ervaren hoe het is om autisme te hebben bij de Autismebelevingsbaan?
- ... er een uitgebreid kinderprogramma is, verzorgd door het Noorderpoort College?



## Lentis Festival: een festival voor iedereen

Het Lentis Festival is niet alleen bedoeld voor medewerkers van Lentis, maar vooral ook voor alle cliënten van Lentis. Dus als je medewerker van Lentis bent, laat aan je cliënten weten dat deze dag er is. En wie weet kunnen jullie op het festival samen nieuwe ervaringen opdoen, of samen een volleybaltoernooi vormen. Ook familie van cliënten, buurtbewoners, ketenpartners zijn van harte welkom. Kortom, het Lentis Festival is voor iedereen!

# welkom